



SportWenk

Tennis Athletic Development High Performance Camp 2025 9. - 27. Juni

Mit Daniel Buberis, einem international erfahrenen Coach und ehemaligen Fitness Coach von Top-Profis wie Alex de Minaur (ATP Nr. 10), Thanasi Kokkinakis (ATP Nr 91), Li Tu (ATP Nr. 164) und Amanda Anisimova (WTA Nr. 16), bieten wir jungen Talenten und ambitionierten Hobbyspielern die Chance auf höchstem Niveau zu trainieren.

In drei alters- und leistungsgerechten Programmen vermitteln wir nicht nur technische Inhalte, sondern legen besonderen Fokus auf tennisspezifische Athletik, Stärke und Ausdauer. Ob Grundlagen im Junior Development, gezieltes Aufbautraining im Junior- und Freizeittraining oder das Profi-orientierte Futures-Programm – jede Trainingseinheit ist auf Entwicklung und Fortschritt ausgelegt.

Wir freuen uns auf motivierte Teilnehmer*innen, die den nächsten Schritt in ihrer Tennisentwicklung gehen wollen. Let's level up – gemeinsam mit QT x SportWenk!

1. Junior Development (10–13 Jahre) 499€ 8 Teilnehmer

- 3h pro Tag (2 Tage)
- Grundlagen in Fitness, Koordination, Reaktion und Tennis-Technik
- Für Einsteiger und junge Spieler zur ganzheitlichen Entwicklung

2. Junior und Freizeit Training (14–70 Jahre) 499€ 8 Teilnehmer

- 3h pro Tag (2 Tage)
- Aufbautraining mit Fokus auf Kondition, Schnelligkeit, Drills und Punktspiel
- Ideal für fortgeschrittene Jugendliche mit Tennis-Erfahrung

3. Futures – Train like a Pro (ab 15 Jahre, fortgeschritten) 499€ 8 Teilnehmer

- 3h pro Tag (2 Tage)
- Intensivtraining
- Inhalte: Strength & Conditioning, mentale Vorbereitung, Ernährung, Profi-Vorbereitung (ITF, College, Pro Tour)

1 on 1 Private Sessions: € 110 pro Stunde zubuchbar

Jedet Teilnehmer bekommt einen individuellen Trainingsplan auf die Handy-App und kann sich diesen im Laufe des Jahres immer wieder per Whatsapp Nachricht an Daniel auf neue Bedingungen, Probleme oder Verletzungen anpassen lassen.

Anmeldungen bitte an buchung@sportwenk.de oder als Antwort auf diese Email/ Nachricht.

